

李翠娥 老師

**現職** 體育室 助理教授

**學歷** 運動休閒與健康管理碩士

**經歷** 學校專任運動教練  
大漢技術學院講師  
草屯社區大學教師

**專長1** 健康體適能

**專長2** 健康促進生活型態

**專長3** 身體活動量

**專長4** 體重控制

## 教師研究成果資料明細

### 研究計畫

1. 李翠娥 教育部 2002.04.10~2002.06.28

教育部九十年度體適能指導班實施計劃

### 非SCI、SSCI、A&HCI、EI、TSSCI...等具審查機制論文

1. 李翠娥(Tsui-er Lee) ,2011-06, (已刊登)

大專體育學刊 13卷2期:149頁~148頁

參照回饋對中低體適能學生之體適能與成就動機的影響

2. 李翠娥(Tsui-er Lee) ,2003-, (已刊登)

台灣醫學 7卷2期:157頁~165頁

青春期體重過重女生體重控制介入措施之初步成效

3. 李翠娥(Tsui-er Lee) ,2004-, (已刊登)

大專體育學刊 6卷1期:157頁~165頁

體重控制介入措施對青春期體重過重女生健康體能與肥胖生理指標之影響

### 研討會論文

1. 李翠娥(Cui-Er Li)、陳怡如(I-Ju Chen)、王秀瑾(Hsiu-Chin Wang)、黃于庭(Yu-Ting Huang) 2009.11.7 ~2009.11.7

亞洲大學教職員工健康體適能成效評估之研究

2009 年休閒、運動與觀光管理學術研討會

2. 李翠娥(Tsui-er Lee) 2006.04.8 ~2006.04.9

體能運動介入對中老年人健康體適能與運動行為影響之研究

中華民國大專院校九十五學年度體育學術研討會

3. 李翠娥(Tsui-er Lee) 2006.04.8 ~2006.04.9

體能運動與飲食教育介入對青春期體重過重女生之成效

中華民國大專院校九十五學年度體育學術研討會

4. 李翠娥(Tsui-er Lee) 2006.06.3 ~2006.06.4

社區中老年健康體適能與健康促進生活型態之關係

2006體育運動學術團體聯合年會論文發表

5. 李翠娥(Tsui-er Lee) 2003. . ~2003. .

社區大學健康體適能班成效之初探

台灣體育運動與休閒發展趨勢研討會

**6.李翠娥(Tsui-er Lee) 2002.10.20~2002.10.24**

The Effects of Weight Control Intervention on Adolescent Overweight Girls - Preliminary Results  
The 12th Asia-Oceania Congress of Endocrinology

**7.李翠娥(Tsui-er Lee) 2002.12.13~2002.12.14**

The Effects of Weight Control Intervention on Adolescent Overweight Girls - Preliminary Results  
The 1th Southeast Asia International Conference of Health & Nursing

**8.李翠娥(Tsui-er Lee) 2003. . ~2003. .**

機能展開應用在體適能課程設計  
健康與管理學術研討會

**9.李翠娥(Tsui-er Lee) 2003. . ~2003. .**

體重控制計畫對青春期體重過重女生之初步成效。  
中華民國體育學會體育學術論文發表會

**10.李翠娥(Tsui-er Lee) 2002. . ~2002. .**

青春期體重過重女生體重控制介入措施之成效探討  
青春期體重過重女生體重控制介入措施之成效探討。論文發表於台灣護理學會第十九次研究論文發表會暨兩岸護理學術交流。台北市, 。

## 專利

**1.李翠娥(Cui-Er Li) 2010- ~2019-**

學生體適能檢測及運動處方產生裝置

## 學術/社會服務資料

**1.李翠娥 2009-01-01~2009-12-31**

社區參與健康城市示範計畫之體適能講師

**2.李翠娥 2008-01-01~2009-12-31**

健康促進活動之體適能指導老師

**3.李翠娥 2011-03-28~2011-06-24**

健康體適能教師

**4.李翠娥 2010-01-01~2010-12-31**

社照據點之健康促進活動體適能教師

**5.李翠娥 2010-08-11~2010-08-11**

行政院體育委員會國民體能檢測人員培訓北區術科考官

**6.李翠娥 2010-09-15~2010-09-15**

行政院體育委員會國民體能檢測人員培訓北區術科考官

**7.李翠娥 2010-08-15~2010-08-15**

行政院體育委員會國民體能檢測人員培訓南區術科考官